



DAS HUMAN-CHANGE PROJEKT

Veränderungsfitness für alle



Human Change
Wandel menschlich gestalten

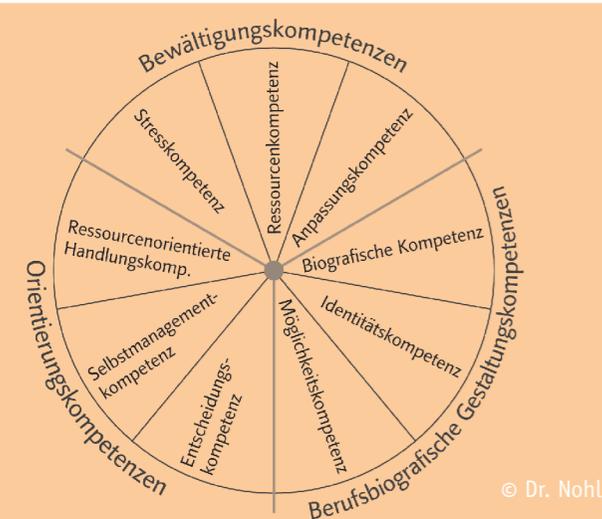
Changeability als Schlüsselkompetenz



Wie viele Veränderungsprozesse in Unternehmen scheitern bereits im Vorfeld der Umsetzung an der fehlenden Veränderungsbereitschaft aller Beteiligten?

Wie können die eigentlichen Akteure der Veränderung individuell gestärkt werden, damit alle die Veränderung kraftvoll anpacken?

Neun Schlüsselkompetenzen helfen dabei, diese Vision Wirklichkeit werden zu lassen:



Das Human-Change Modulsystem beinhaltet Anregungen auf der Haltungsebene. So werden Veränderungsprozesse weniger als bedrohlich, sondern zunehmend als herausfordernd und spannend eingeschätzt. Das Training stärkt und ermutigt alle Beteiligten auch auf der Handlungsebene ohne Drama die notwendigen Schritte zu gehen.



Die Human-Change Module



CHANGEABILITY-ONLINEKURS

In dem 5-wöchigen Basis-Onlinekurs erhalten Ihre Mitarbeiter:innen täglich ein Lern-Nugget in Form von abwechslungsreichen und motivierenden Erklärvideos und eine Übung an die Hand. So bekommen sie das notwendige Handwerkszeug und Mindset, um mit Veränderungen besser umzugehen. Der Zeiteinsatz in den 25 Lektionen ist pro Tag überschaubar (5-20 Min.) und kann gut in den Arbeitsalltag integriert werden. Peu à peu baut sich so ein neuer „Geist des Wandels“ auf, der sich positiv auf die Einstellung Ihrer Mitarbeiter im Changeprozess Ihres Unternehmens auswirkt.

CHANGEABILITY-TRAINING

Alternativ zum Onlinekurs können Mitarbeiter in ein- bis zweitägigen Seminaren die Grundlagen der Veränderungskompetenz lernen. So werden sie befähigt, konstruktiv mit Veränderungen im Unternehmen umzugehen und diese mit ihren Ressourcen mitzugestalten. In die Trainingskonzeption können konkrete Veränderungsthemen des Unternehmens mit einfließen. Sie bekommen also kein Change-Training von der Stange, sondern bewirken eine erste positive Veränderung bei Ihren Mitarbeiter:innen vor Ort.

VERÄNDERUNGSCOACHS

In der 3-tägigen Intensiv-Weiterbildung zum Veränderungscoach lernen Sie als Personalentwickler:in oder Führungskraft die erforderlichen Beratungskompetenzen, wie Sie Menschen im Change unterstützen können. Sie können Ihren Mitarbeiter:innen nur wirklich helfen, wenn Sie selbst verstanden haben, wie Veränderung „funktioniert“ und wie Menschen in Veränderungen „ticken“. Nachdem Mitarbeiter:innen den Changeability Onlinekurs oder ein Changeability-Training durchlaufen haben, können Sie diese vor Ort in ihren Themen und Herausforderungen professionell weiter begleiten. So sorgen Sie dafür, dass der Wind des Wandels, der mit dem Training angestoßen wird, zu keiner Flaute wird.

CHANGE-GROUPS

In Change-Groups unterstützen sich Mitarbeiter:innen nach einem Changeability-Onlinekurs oder -Training in Eigenregie weiter. Nach der Idee der Erfolgsteams oder Master-Mind-Gruppen werden in kurzen und effektiven Treffen akute Veränderungsthemen bearbeitet. Dazu steht ein erweitertes Methodenset zur Verfügung. Die Treffen werden von geschulten Change-Group Moderator:innen durchgeführt.



Der Changeability-Onlinekurs und das Changeability-Training



Was Sie und Ihre Mitarbeiter davon haben

Möglicherweise haben Ihre Mitarbeiter schon viele Veränderungsprozesse hinter sich. Sie sind veränderungsmüde und sehen keinen Sinn mehr darin, sich für „von oben verordnete“ Veränderungen zu engagieren.

Dann braucht es drei Dinge, damit Mitarbeiter am eigenen Leib erfahren, dass Veränderung sich auch für sie lohnt, weil...

- der Veränderungsprozess und die Hintergründe für sie verstehbar werden und sie einschätzen können, was mit ihnen geschieht
- sie ein Gefühl dafür bekommen, dass der Prozess machbar ist und sie die Fähigkeiten dafür entweder bereits mitbringen oder in naher Zukunft entwickeln können
- die Veränderung auch für sie persönlich Sinn macht, wenn sie ihre Möglichkeiten im Prozess ausschöpfen.

Ihre Vorteile auf einen Blick

- Ihre Mitarbeiter arbeiten gestärkt und mit neuem Ressourcenblick am Veränderungsprozess mit.
- Durch eine positivere Einstellung zum Changeprozess verringern sich ihre Widerstände.
- Das Arbeitsklima verbessert sich generell, der „Flurfunk“ geht zurück.
- Krankheitstage und das Phänomen der „inneren Kündigung“ nehmen ab.
- Neue Prozesse und Strukturen lassen sich schneller und leichtgängiger einführen.

- Die Mitarbeiterbindung an Ihr Unternehmen wächst, da sich Ihre Mitarbeiter ernst genommen und im Veränderungsprozess gesehen fühlen.
- Die erworbenen Veränderungskompetenzen sind eine langfristige Investition. Sie helfen Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern dabei, dass auch zukünftige Changeprozesse reibungsloser und erfolgreicher verlaufen.
- Und nicht zuletzt merken alle, dass die Veränderungsarbeit sinnvoll ist, weil sie auch im privaten Bereich von den neu erworbenen Veränderungskompetenzen profitieren und sich mit Veränderungen generell leichter tun.



„Ich habe jetzt eine Idee davon bekommen, wie der dritte Veränderungsprozess in zwei Jahren gehen kann, ohne dass ich aussteige.“

Aufbau des 5-wöchigen Online-Trainingsprogramms



Die Kursstruktur ist als Selbstcoaching-Kurs ausgelegt. Jede Lektion beginnt mit einem Video, in dem ein Info-Nugget erläutert wird, das in der Übung direkt am eigenen Veränderungsprozess Ihrer Mitarbeiter:innen umgesetzt wird.

Die Bearbeitung der Aufgaben (Lektionen) erfolgt in Eigenregie. Ein Austausch über die Erfahrungen und Erkenntnisse kann zum Beispiel mit einem internen Veränderungscoach oder in Change-Groups erfolgen – muss aber nicht.

Die hochwertig gestalteten Schulungsunterlagen können bei jeder Lektion als PDF ausgedruckt und dann bearbeitet werden.

Zusätzlich zu jedem Modul gibt es Bonusmaterial wie Texte, Musik oder Videos, die das Thema und den emotionalen Zugang dazu vertiefen.

Optional können Sie die Schulungsunterlagen auch als gedruckte Broschüre für Ihre Mitarbeiter bestellen.

Jedes Modul besteht aus 5 Lektionen

Pro Lektion ein Einführungsvideo

Übungsdurchführung mit Fallbeispielen

Zeitaufwand pro Tageslektion: 5–20 Min.

Bearbeitung im Selbstcoaching

Motivierendes Zusatzmaterial



Lernziele

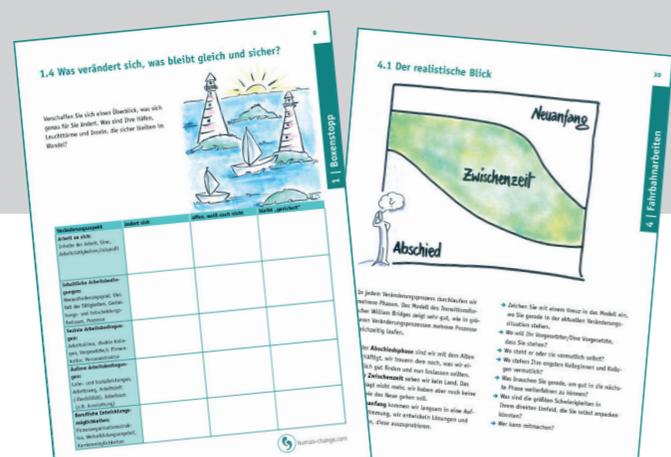
In der ersten Woche analysieren Ihre Mitarbeiter:innen ihre aktuellen Veränderungen, um einzuschätzen, wie „heftig“ es bei ihnen wirklich zugeht. Sie verstehen sich und ihre Reaktionen auf die Veränderungsprozesse besser und können erste berufliche und persönliche Ziele ins Auge fassen.

In der zweiten Woche schauen sie, was sie auf ihrer Veränderungreise schon im Gepäck haben, z.B. bewährte Bewältigungsstrategien und Ressourcen aus vergangenen Veränderungsprozessen. Sie ermitteln ihre aktuelle Veränderungsfitness und legen fest, wo sie ihre Trainingsschwerpunkte setzen wollen.

In Woche 3 schauen sie etwas tiefer und stellen eine Gewinn- und Verlustrechnung für ihre aktuellen Veränderungsprozesse auf. Sie befassen sich ehrlich mit ihren inneren Sorgen und Widerständen, lernen diese realistischer einzuschätzen und unternehmen eine Probefahrt in die Zukunft.

In Woche 4 nehmen sie ihr Umfeld in den Blick. Sie verstehen, was ihre Kolleginnen und Kollegen für Interessen im Veränderungsprozess haben und suchen nach möglichen Win-Win-Situationen. Sie lernen, wie sie mit der Geheimwaffe der Mini-Gewohnheiten einfach alles verändern können.

In der letzten Woche erfahren sie, was sie ganz praktisch tun können und erstellen ihren Aktionsplan. Sie suchen nach Unterstützung und spannen ihr Sicherheitsnetz. Und sie lernen, wie sie den Werkzeugkoffer dieses Kurses für ihre privaten Ziele einsetzen können. Das motiviert wirklich dranzubleiben.



1 Boxenstopp

2 Changeability – die Energie

3 Unter der Haube

4 Weg bereiten

5 Freie Fahrt

Die Black-Box Veränderung knacken

Der Erfolg von betrieblichen Veränderungsprozessen steht und fällt mit Ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Doch diese stellen im Veränderungsprozess oft die „Black Box“ dar, die schwer zu erreichen und schwierig einzuschätzen ist.

Der Schlüssel zur „Black Box“ ist die Arbeit an der Changeability aller Beteiligten. Stärken Sie die Veränderungsmotivation und die Veränderungskompetenzen Ihrer Mitarbeiter vor Ort – und Changeprozesse gelingen leichter.

Trainingsinhalte

- Changeability Prozesswissen („Wie geht Veränderung?“)
- Veränderungstypen in ihrer Reaktion auf den Prozess („Was bewirkt die Veränderung mit mir?“)
- Diagnose der eigenen Veränderungsfähigkeit anhand von Fragebögen und intuitiven Methoden
- Analyse der individuellen Entwicklungsfelder
- Strategieentwicklung, um die wichtigsten Fähigkeiten im Change zu erweitern („Was kann ich tun, damit die Veränderung für mich und das System bestmöglich gelingt?“)
- Abschied nehmen vom Alten, Stress reduzieren, Ressourcen aktivieren, Anpassung optimieren
- Persönliche Bewältigungsstrategien sichten und entwickeln, gesund bleiben auch in schwierigen Zeiten

- Gestaltungsmöglichkeiten ausschöpfen, Entscheidungen treffen, Selbstmanagement verbessern, mit allen Ressourcen handeln
- Individueller Transferplan für die Umsetzung im betrieblichen Alltag.

Das haben Sie davon:

- Mit der Entwicklung von Veränderungskompetenzen lernen Ihre Mitarbeiter:innen eine bisher vernachlässigte Möglichkeit kennen, Widerstand, Krankheit und Überforderung in Change-Prozessen zu vermeiden.
- Die Zusammenarbeit im Team läuft wieder effizienter und offener, da alle merken, sie sitzen im gleichen Boot. Der „Flurfunk“ wird minimiert.
- Die erworbenen Veränderungskompetenzen helfen Ihrem Team dabei, auch zukünftige Change-Prozesse reibungsloser und erfolgreicher zu gestalten.

Trainingsformat

- Das Basistraining findet 1- bis 2-tägig inhouse bei Ihnen oder in den Räumlichkeiten der Akademie für Coaches in der Nähe von Heidelberg (auf Wunsch in hybrider Form) statt. Gruppengröße zwischen 6 und 12 Personen.
- Der Praxistransfer kann danach in Change-Groups erfolgen.



„Ich hatte schon an zwei Change-Trainings bei anderen Arbeitgebern teilgenommen. Zum ersten Mal habe ich aber in diesem Seminar das Gefühl, dass es wirklich um mich als Mensch geht und nicht um mich als Ressource, die sich einfach nur anpassen und weitermachen soll...“



3-tägige Intensiv-Weiterbildung zum Veränderungscoach

Sehr hochwertige Aufbereitung, roter Faden, tiefe Selbstreflexion bei gleichzeitig intensiver Methodenbehandlung. Schlüssiger Aufbau der Beratungsmodelle, Prozessorientierung und Fahrplan zum sofortigen Anwenden. Bitte mehr davon! „Das Meer der Möglichkeiten erobern, einfach in See stechen.“ Ich bin begeistert! Jens Nolte | Volkswagen Financial Services Braunschweig

Das Unterstützungssystem im echten Leben

Als Veränderungscoach begleiten Sie Menschen in Unternehmen bei ihren Veränderungsprozessen. Die Kernkompetenz von Veränderungscoachs ist es, dass die Veränderungsarbeit mit ihnen als positiv und stärkend erlebt wird.

Lernen Sie in dieser Kompakt-Weiterbildung das Handwerkszeug, um Menschen noch besser und effektiver zu unterstützen, damit Veränderung wirklich gelingt. Wenn Sie selbst zutiefst verstehen, was mit Ihren Mitarbeitern im Veränderungsprozess geschieht, kann der Prozess als Leitplanke dienen, um die bestmögliche Begleitung zur passenden Zeit zu liefern. Damit vermindern Sie die Veränderungswiderstände Ihrer Zielgruppe.

Das lernen Sie:

- Veränderungsdiagnose, damit Sie wissen, wo Ihre Klienten stehen und wie Sie sie dort abholen können
- Grundprinzipien der Veränderung: Wie funktioniert Veränderung und wie nicht
- Verschiedene Prozessmodelle der Veränderung, die direkt im Coaching als Strukturhilfe und auf der Erklärebene eingesetzt werden können, Leitfaden eines Veränderungscoachings
- Veränderungstypen, ihr Verhalten im Change und passende Strategien im Veränderungscoaching
- Reise durch den Veränderungsprozess anhand zahlreicher Visualisierungshilfen und Interventionen
- Kreative und intuitionsorientierte Methoden, mit denen innere Blockaden und Widerstände gelöst werden können
- Storytelling im Veränderungsprozess

- Ausarbeitung von Veränderungsstrategien mit Einzelpersonen (Zielbildung, Selbstmanagement, Umsetzung, Transfer)
- Entwicklung von passenden Reallife-Aufgaben und Challenges
- Prozessreflexion und -evaluation

Trainingsformat

- Die Weiterbildung findet 3-tägig inhouse oder in den Räumlichkeiten der Akademie für Coachs in der Nähe von Heidelberg statt. Gruppengröße zwischen 6 und 12 Personen.

Eine sehr gute Weiterbildung, die mir viel Einblick in die Methodenvielfalt des Veränderungscoachings gegeben hat. Ich fühle mich sehr gut gerüstet, in erste eigene Erfahrungen als Veränderungscoach in meinem Umfeld zu gehen.

Die Trainerin, Frau Nohl, habe ich als hoch kompetent erlebt und war beeindruckt, mit welcher Ruhe und mit welchem Wissen sie alle Fragen beantworten kann. Mir selber hat das Seminar viel Klarheit gebracht. Ich kann es nur empfehlen!

Christiane Blömeke | Abgeordnete Hamburger Landesparlament und Kommunikationstrainerin

Der Background – Changecoaching auf hohem Niveau

Dr. Martina Nohl legte in den letzten zwanzig Jahren die theoretischen und konzeptionellen Grundlagen des Beratungsansatzes „Veränderungs- und Übergangskoaching Dr. Nohl®“.

Besondere Merkmale dieses Konzepts:

- Im berufspädagogischen und didaktischen Ansatz geht es darum, den Betroffenen in Veränderungsprozessen Knowhow und Tools für das Veränderungsmanagement zu vermitteln. So verstehen sie in erlebnisorientierter Art und Weise, was mit ihnen auf psychologischer, sozialer und organisatorischer Ebene geschieht und werden zu Beteiligten.
- Das Konzept wurde in umfassender Weise auf das Online-Lernen übertragen. Durch die Methodenvielfalt, die die Möglichkeiten des Online-Lernens bis in seine Grenzbereiche ausschöpft, und die Gestaltung klarer Kursstrukturen entstehen Selbsterfahrungsräume, in denen auch ohne persönliche Kursbegleitung Selbstcoachingprozesse ermöglicht werden. Die Option zum Austausch in Change-Groups vor Ort vertieft den Lernerfolg.
- Der kompetenzorientierte und ressourcenorientierte Ansatz der Veränderungsbegleitung gewährleistet, dass die spezifische Veränderungssituation zuerst diagnostisch erfasst wird, um danach gezielt an den Aspekten zu arbeiten, die Ihren Mitarbeiter:innen den Weg durch den Veränderungsprozess erschweren. Durch den passgenauen Aufbau von Veränderungs-

kompetenzen werden Trittsteine durch den Prozess gesetzt, die ein sicheres Überqueren auch problematischerer Wegstrecken ermöglichen, so dass die Person persönlich gestärkt und selbstbewusster aus dem Prozess hinausgeht.

- Durch den supervisorischen Blick wird der Mensch in seinem kompletten Lebensumfeld, in seiner Profession und in seiner Verbindung zur Organisation gesehen. Gerade an der Schnittstelle zur Organisation trifft der individuelle Übergangsprozess auf den Changemanagement-Prozess. Hier können zusätzliche Veranstaltungen oder Supervisionen für die Integration in den bestehenden Change-Prozess Ihres Unternehmens individuell entwickelt werden.
- Die wissenschaftliche Anbindung und Fundierung durch Theorien aus Berufspädagogik, Soziologie und Psychologie, die hinter dem Ansatz des Veränderungs- und Übergangskoachings Dr. Nohl® liegen, sind insbesondere anschlussfähig an die Konzepte des Facilitating und das Consulting for interconnective Development (*christinakessler.com*). In diesen zeitgemäßen Denkschulen werden neue Wege in Veränderungsprozessen beschritten. Weiter erfolgt die wissenschaftliche Anbindung an die „Theorie U“ des deutschen MIT-Forschers Otto Scharmer (*www.otto-scharmer.com*), der erstmalig die mittlere Phase des Übergangsprozesses auch für Changemanagement-Prozesse verständlich und verfügbar gemacht hat und diese mit intuitiven Methoden zur Lösungsfindung nutzt.

Angebotsbeispiel eines Human-Change-Projekts für ein Unternehmen mit 100 Mitarbeiter:innen

CHANGEABILITY-ONLINEKURS

Anzahl Mitarbeiter:innen 100

8900,- Euro

SCHULUNGSUNTERLAGEN (GEDRUCKT)

Anzahl Mitarbeiter:innen 100

1500,- Euro

VERÄNDERUNGSCOACHS

Weiterbildung 5 Mitarbeiter:innen
(offene 3-tägige Weiterbildung an der Akademie für Coachs)

8450,- Euro

CHANGE-GROUPS

Weiterbildung 5 Moderator:innen
(Online-Webinar 2 Std.)

990,- Euro

KICKOFF-WORKSHOP

(auf Ihr Unternehmen zugeschnitten, 2 Std. mit Dr. Nohl für alle Mitarbeiter vor Ort)

2500,- Euro

GESAMT

22340,- Euro

Durch das modulare System ist jedes Angebot leicht in eine bestehende Change-Architektur zu integrieren, dabei unterstützen wir Sie gerne!



Dr. Martina Nohl



Alles verändert sich. Ich unterstütze Sie und Ihre Mitarbeiter dabei, kraftvoll auf der Welle des Wandels zu reiten.

Wir trainieren ihre Veränderungskompetenzen. Damit gewinnen alle das Vertrauen, ihre Komfortzone verlassen zu können.

- Geschäftsführerin der Akademie für Coachs (ehemals Akademie für Veränderungscoaching): Exzellenzseminare für Coachs (www.weiterbildung-coach.de)
- Anbieterin von offenen und inhouse-Seminaren für Unternehmen im Bereich Changeability, Laufbahnmanagement und Potenzialentwicklung
- Geschäftsführerin des Fortbildungszentrums Laufbahnberatung (www.fortbildungszentrum-laufbahnberatung.de)
- Coach/Supervisorin (Symbolon-Institut Nürnberg, DGSV-zertifiziert) in eigener Praxis (www.meinberufsweg.de)
- Autorin zahlreicher Bücher und Methodenhefte im Bereich Veränderungscoaching, Laufbahnberatung und Persönlichkeitsentwicklung
- Promotion in Berufspädagogik: „Entwicklung von Übergangskompetenz in der Laufbahnberatung“
- Kompetenzenbilanzcoach (performpartner, München)

- Laufbahnberaterin (Einzelberatung, Gruppenberatung: Institut für Angewandte Laufbahnpsychologie, Zürich/Mainz)
- Berufspädagogin im Bereich Medientechnik, Studium Germanistik und Theologie

Mit mir gewinnen Sie

- 20 Jahre geballte didaktische und methodische Erfahrung – auch mit schwierigen Zielgruppen.
- Lebendige Seminare und Online-Trainings, bei denen das Lernen und die Selbsterfahrung so abwechslungsreich sind, dass Ihre Mitarbeiter:innen kaum merken, dass Sie lernen.
- Inhalte und Themen, die Sie und Ihre Mitarbeiter:innen und Mitarbeiter wirklich betreffen.
- Ein intelligentes Praxistransfer-System.

Kontakt



Human Change
Wandel menschlich gestalten

Changeability-Inhouse Trainings

Keynote/Kickoff-Veranstaltungen

Führungskräftecoaching im Change

Team- oder Gruppensupervision

Ausbildung von Changeability-Trainern

Integration externer Veränderungscoachs

Gerne arbeite ich auch mit Ihren Unternehmensberatern oder Organisationsentwickler:innen zusammen und stelle diesen weitere Bausteine des Human-Change Projekts für Ihren Changemanagement-Prozess vor.

Sollten Sie Bedarf an externen Veränderungscoachs oder Changeability-Trainern haben, stelle ich gerne Kontakt zu meinem Team her.

Sprechen Sie mich an und ich erstelle Ihnen ein individuell auf Ihr Unternehmen zugeschnittenes Angebot.

Dr. Martina Nohl | Akademie für Coachs
Hauptstraße 24 | 69151 Neckargemünd

Web: <https://human-change.com>

Mail: mn@human-change.com

Fon: 06223 973 85 48



*Wandel und
Wechsel liebt,
wer lebt. R. Wagner*



Human Change
Wandel menschlich gestalten